

Associazione Meditatio

Ritiri estivi presso Eremo di San Fidenzio (VR)

20- 27 luglio

***Silenzio ed esperienza spirituale.
Sulle tracce di Raimon Panikkar.***

10-17 agosto

***Inquinanti e malattie spirituali:
percorsi di guarigione nelle varie tradizioni a confronto.***

Gli incontri di studio e di prassi meditativa saranno tutti condotti da **Maciej Bielawski**.

In orario pomeridiano, si svolgeranno alcune attività, suggerite ma non obbligatorie, in armonia con lo spirito di studio e prassi meditativa.

In luglio: **Fotografia contemplativa**, laboratorio di fotografia come strumento di riflessione e attenzione al processo visivo. Condotto da **Enos Mantoani**.

In agosto: **Shodo**, introduzione all'antica arte cinese della calligrafia. Storia, caratteri, forme, esercitazioni. Condotto da **Sergio Gandini**.

Sono inoltre previsti momenti di pratica di canto gregoriano e ascolto musicale.

L'arrivo è previsto **tra le ore 15.00 e le 17.30 di sabato** (20 luglio e 10 agosto) e la partenza **dopo il pranzo del sabato** della settimana seguente (27 luglio e 17 agosto).

Alloggio: si informa che all'interno dell'Eremo sono disponibili 13 posti letto, suddivisi tra stanze singole e doppie, e che altri posti sono accessibili presso Casa San Fidenzio facilmente raggiungibile dall'Eremo, a piedi o in auto, attraverso un breve sentiero. Casa San Fidenzio, ugualmente silenziosa, è provvista di maggiori comfort rispetto all'Eremo e per questo suggerita a chi pensa di avere particolari necessità o bisogni, come quello di un bagno ad uso esclusivo.

Le attività e i pasti si svolgeranno tutti e per tutti all'Eremo.

Contributo associativo per spese di vitto, alloggio e materiali per le attività:

- **560 euro** per chi soggiorna all'Eremo,
- **670 euro** per chi soggiorna a Casa San Fidenzio.

La cucina, gestita da Meditatio, è prevalentemente vegetariana. Si prega cortesemente di specificare nella e-mail di conferma iscrizione se si possiedono allergie, intolleranze o esigenze particolari.

NB.: Durante il ritiro sarà proposta l'osservanza di un silenzio quasi assoluto per tutta la durata della settimana. Per chi avesse necessità di parlare o esigenza di telefonare o simili si possono utilizzare gli spazi esterni all'eremo che verranno indicati il primo giorno.

Consigliato abbigliamento comodo.

Gli eventi avranno luogo solo al raggiungimento di un numero minimo di 15 iscritti per ciascun ritiro, con un numero massimo di 20 partecipanti.

Modalità di iscrizione

Per prenotare la propria partecipazione scrivere a: info@associazionemeditatio.org **entro il 6 luglio** per il ritiro di luglio **ed entro il 27 luglio** per il ritiro di agosto.

All'accettazione dell'iscrizione dovrà seguire il versamento di una **caparra di euro 100,00** tramite:
- **bonifico bancario** su C/C IT 82K0623011110000047794246 di Crédit Agricole, intestato ad Associazione Meditatio
oppure
- **versamento Paypal** su https://www.paypal.com/paypalme/AssMeditatio?locale.x=it_IT, con una maggiorazione di **2,00 euro** per spese di commissione e specifica del nome del donatore se diverso dall'intestatario di PayPal.

In entrambi i casi indicare in causale: **Contributo per Ritiro luglio/agosto Meditatio**

In caso di rinuncia o ripensamento la caparra non verrà restituita.

Come raggiungere la località

L'Eremo San Fidenzio dista solo 20 minuti di auto dalla stazione ferroviaria di Verona.

Per il navigatore: <https://goo.gl/maps/QjjBKei4EEyoMtuJ8>.

E' facilmente raggiungibile anche con taxi dalla stazione oppure accordandosi con gli organizzatori in caso di necessità.